

ΜΕΘΟΔΟΣ ΤΗΣ ΑΝΤΙΡΡΗΣΗΣ

Η μέθοδος αρχίζει με την απόρριψη κάθε ισχυρισμού. Με το που ακούς ή διαβάζεις μια ιδέα, μην τη δεχτείς. Αντέδρασε. Αμφισβήτησέ την. Απόρριψέ την.

Ενεργοποίησε τη μέθοδο

Χρησιμοποίησε τη φράση που σε βοηθά να μην αφήσεις τον ισχυρισμό να γίνει αμέσως αποδεκτός από το μυαλό σου. Σκοπός της φράσης είναι να βγάλει τον ισχυρισμό έξω από το μυαλό σου, ώστε να μην εγκατασταθεί ως αλήθεια πριν εξεταστεί. Από εκείνη τη στιγμή αρχίζει η μέθοδος.

Παραδείγματα: «Σιγά μην ισχύει.», «Μαλακίες.», «Δεν το πιστεύω.», «Αποδείξέ το.», «Πού είναι οι αποδείξεις;», «Δεν γαμιέσαι με τη μαλακία σου;», «Δεν στέκει.», «Για να δούμε...», «Θα το αποδείξεις ή απλώς το λες;»

Δεν υπάρχει σωστή ή λάθος φράση. Ο καθένας χρησιμοποιεί τη φράση που τον βοηθά να ενεργοποιήσει τη μέθοδο. Η φράση δεν είναι η μέθοδος. Η φράση είναι το εργαλείο που βοηθά το μυαλό να απορρίψει έναν ισχυρισμό πριν τον εξετάσει.

Πώς λειτουργεί η μέθοδος

1. Αν πρόκειται για κείμενο

Αφού απορρίψεις τον ισχυρισμό, το ίδιο σου το μυαλό αρχίζει να αναζητά λογικά επιχειρήματα και αποδείξεις μέσα στο κείμενο, προσπαθώντας να επιβεβαιώσει ότι η αρχική σου αντίρρηση ήταν σωστή. Αν όμως το ίδιο το κείμενο παρουσιάσει αποδείξεις που ανατρέπουν την αρχική σου αντίρρηση, τότε το μυαλό αποδέχεται αναγκαστικά τον ισχυρισμό. Αν δεν μπορέσει να βρει τέτοιες αποδείξεις, ο ισχυρισμός απορρίπτεται.

2. Αν πρόκειται για άνθρωπο

Αφού απορρίψεις τον ισχυρισμό, εκείνος που τον έκανε πρέπει να παρουσιάσει λογικά επιχειρήματα και αποδείξεις που να στηρίζουν αυτό που λέει. Εσύ εξετάζεις αυτά που παρουσιάζει. Αν οι αποδείξεις είναι αρκετές, αποδέχεσαι τον ισχυρισμό. Αν δεν είναι, τον απορρίπτεις.

Η μέθοδος συνεχίζεται μέχρι το τέλος

Η μέθοδος δεν σταματά στην πρώτη απάντηση. Κάθε απάντηση που λαμβάνεις γίνεται ένας νέος ισχυρισμός. Άρα εφαρμόζεις ξανά την ίδια μέθοδο: αμφισβητείς, ζητάς απόδειξη και εξετάζεις την απάντηση. Αν η απάντηση περιέχει έναν νέο ισχυρισμό, επαναλαμβάνεις ακριβώς την ίδια διαδικασία. Συνεχίζεις μέχρι να παρουσιαστεί μια απόδειξη που να στηρίζει πραγματικά τον ισχυρισμό ή μέχρι να μην μπορεί πλέον να παρουσιαστεί καμία απόδειξη.